

20²³
24



ACTIVITÉS SPORTIVES COMMUNALES

ECOLE DES SPORTS (4 – 11 ANS)

MULTISPORTS ET FITNESS (+ 16 ANS)

ACTIVITÉS SENIORS (+ 60 ANS)



**Ombrée
d'Anjou**

SOMMAIRE

- *L'ÉCOLE DE SPORTS (4-11 ANS).....P.3*
- *LE MULTISPORTS ET LE FITNESS (+ 16 ANS)....P.4*
- *LES ACTIVITÉS SENIORS (+ 60 ANS)P.5*
- *LES MODALITÉS D'INSCRIPTIONS.....P.6*

Vous trouverez dans ce document toutes les informations relatives aux activités sportives communales organisées par la commune d'Ombrée d'Anjou.

Toutes nos activités sont encadrées par des éducateurs sportifs diplômés.



ÉCOLE DES SPORTS

L'école des sports permet aux enfants de 4 à 11 ans de découvrir et pratiquer de nombreuses activités sportives en dehors du cadre associatif ou scolaire.

Les activités



L'année est divisée en plusieurs cycles (jeux de cibles, jeux collectifs, jeux de raquette, etc...) et permet aux enfants de découvrir de nombreux sports comme *le tir à l'arc, l'ultimate, le badminton, le basket ou encore le baseball.*

Les tarifs



Habitants Ombree d'Anjou :
40 € l'année

Habitants hors Ombree d'Anjou :
85 € l'année

Sport-santé : Les personnes atteintes d'une Affection Longue Durée peuvent bénéficier d'un demi-tarif sur présentation d'un justificatif.

Les groupes

POUANCÉ

4/5 ans	➔	Mardi 17h – 18h
6/7 ans	➔	Lundi 17h – 18h15
8/11 ans	➔	Judi 17h30 – 18h45

Les séances ont lieu aux salles de sport de Pouancé.

BEL-AIR DE COMBRÉE

4/5 ans	➔	Vendredi 16h30 – 17h30
6/7 ans	➔	Lundi 16h30 – 17h45
8/11 ans	➔	Judi 16h30 – 17h45

Les séances ont lieu aux salles de sport de Bel-Air.

GROUPE CHAZÉ-HENRY*

4/6 ans	➔	Judi 17h – 18h
7/11 ans	➔	Judi 18h – 19h30

Les séances ont lieu dans les salles communales (changement de salle selon les périodes).

*Chazé-Henry, Grugé l'Hôpital, Vergonnes, La Chapelle-Hullin

GROUPE LA PRÉVIÈRE*

4/6 ans	➔	Mardi 17h – 18h
7/11 ans	➔	Mardi 18h – 19h30

Les séances ont lieu dans les salles communales (changement de salle selon les périodes).

*La Prévière, Saint Michel et Chanveaux, Noëllet, Le Tremblay

MULTISPORTS ET FITNESS

Le multisports et le fitness sont ouverts à toutes les personnes de plus de 16 ans souhaitant pratiquer une activité sportive encadrée.

Les activités

LE MULTISPORT



Vous pourrez découvrir et pratiquer de nombreuses activités sportives populaires comme le badminton, le basket ou le volley-ball, mais également des sports émergents comme le kinball ou le tchoukball.

LE FITNESS



Les séances de fitness sont axées sur un travail du corps (souplesse, renforcement musculaire...) avec ou sans accessoires. Les séances sont généralement rythmées en musique.

Les tarifs



Habitants Ombree d'Anjou :
70 € l'année

Habitants hors Ombree d'Anjou :
100 € l'année

Sport-santé : Les personnes atteintes d'une Affection Longue Durée peuvent bénéficier d'un demi-tarif sur présentation d'un justificatif.

Les groupes

Multisports



Lundi
19h – 20h30

Fitness



Mercredi
18h – 19h

Les séances ont lieu aux salles de sport de Pouancé.

ACTIVITÉS SÉNIORS

Les activités seniors sont destinées aux personnes de plus de 60 ans ou aux personnes souhaitant pratiquer une activité physique adaptée à leur capacité.

Les activités

GYM DOUCE SUR CHAISE



Des séances de gym se déroulant principalement sur chaise et permettant de travailler la souplesse, la coordination, les articulations mais également la mémoire.

GYM DOUCE SUR TAPIS



Des séances de gym se déroulant debout ou sur un tapis. Ces séances permettent de travailler l'ensemble du corps (souplesse, renforcement musculaire...).

Les tarifs



Habitants Ombree d'Anjou :
70 € l'année

Habitants hors Ombree d'Anjou :
100 € l'année

Sport-santé : Les personnes atteintes d'une Affection Longue Durée peuvent bénéficier d'un demi-tarif sur présentation d'un justificatif.

Les groupes

POUANCÉ

Gym sur
chaise



Lundi
10h – 11h

Gym sur
tapis



Lundi
11h15 – 12h15

BEL-AIR DE COMBRÉE

Gym sur
chaise



Vendredi
10h – 11h

Les séances ont lieu à la salle de la planche de Combrée.

Les séances ont lieu à la MCL de Pouancé ou aux salles de sport de Pouancé.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font via le "Portail famille", service numérique en ligne permettant à la commune de gérer les différents services qu'elle propose (école des sports, restauration scolaire, garderie...).

Accès portail famille : <https://portail.berger-levrault.fr/378918/accueil>

Comment s'inscrire à l'école des sports ?

1. Je récupère le dossier d'inscription ainsi que les pièces justificatives sur le site internet (<https://www.ombreedanjou.fr/>), rubrique "activités sportives communales" ou en mairie déléguée.
2. Je remplis le dossier et le transmets au service sports et loisirs accompagné des pièces justificatives demandées.
3. Validation de l'inscription :
 - ***Je suis déjà inscrit sur le portail famille :*** Après réception du dossier, le service des sports ouvrira les droits sur le portail famille. Je fais alors ma demande de réservation via mon compte personnel, rubrique "activités". Ma réservation sera validée seulement si mon dossier d'inscription est complet.
 - ***Je ne suis pas inscrit sur le portail famille :*** Après réception du dossier d'inscription, le service sports et loisirs vous indiquera la démarche à suivre pour créer votre compte sur le portail famille et valider votre inscription.

Documents à fournir* :

- Fiche d'inscription datée et signée
- Fiche sanitaire
- Attestation d'assurance pour l'année 2023/2024
- Autorisation de sortie
- Certificat médical datant de moins de trois ans
- Si besoin, décharge de sortie pour les enfants de plus de 8 ans

**Si vous avez déjà fournis certains documents pour d'autres services (école, garderie..), vous n'avez pas besoin de les transmettre à nouveau. Ils vous seront demandés si nécessaire.*

INSCRIPTIONS

Comment s'inscrire aux activités multisports, fitness et seniors ?

1. Je récupère la fiche d'inscription sur le site internet (<https://www.ombreedanjou.fr/>), rubrique "activités sportives communales" ou en mairie déléguée.
2. Je remplis la fiche et la transmets au service sports et loisirs accompagnée des pièces justificatives demandées.
3. Vous serez informés par mail ou téléphone lorsque votre inscription sera validée. Le dossier d'inscription doit être complet pour être validé.

Documents à fournir :

- Fiche d'inscription datée et signée
- Attestation d'assurance pour l'année 2023/2024
- Certificat médical datant de moins de trois ans
- Autorisation parentale pour les mineurs

HÔTEL DE VILLE D'OMBRÉE D'ANJOU

Zone de la Prévalaye
4 rue A.Gaubert et S.Micolau
Pouancé
49420 Ombree d'Anjou

02.41.92.35.19
info@ombreedanjou.fr

www.ombreedanjou.fr

