



23
20
24

Pouancé
Gym sur chaise
Lundi – 10h à 11h

Pouancé
Gym sur tapis
Lundi – 11h15 à 12h15

Combrée
Gym sur chaise
Vendredi – 10h à 11h

ACTIVITES SENIORS

SOUPLESSE, COORDINATION,
RENFORCEMENT...

TARIFS A L'ANNEE : 70€ / 100€*

Pour plus d'informations, contactez l'hôtel de ville d'Ombree d'Anjou
02.41.92.35.19 – info@ombreedanjou.fr

* Tarif hors
commune

www.ombreedanjou.fr