

Planning Trimestre 1 - Cycle 1 - 05/09/2022 au 14/10/22

	8h à 9h		9h à 10h		10h à 11h		11h à 12h		12h à 13h		13h à 14h		14h à 15h		15h à 16h		16h à 17h		17h à 18h		18h à 19h		19h à 20h		20h à 21h		21h à 22h		22h à 23h			
	0	30'	0	30'	0	30'	0	30'	0	30'	0	30'	0	30'	0	30'	0	30'	0	30'	0	30'	0	30'	0	30'	0	30'	0	30'		
Lundi																																
Hall de gym			Sacré Cœur				UNSS Cousteau				Ecole Jules Verne				Gym avenir pouancéen																	
Dojo					Activités seniors										Judo Club Pouancéen																	
Mezzanine							UNSS Cousteau				Sacré Cœur								Judo Club Pouancéen													
Salle de danse											Ecole Jules Verne				Yoga Familles rurales																	
Salle Léo Lagrange			Cousteau						Entretien				Ecole des sports		Multisports adultes		OA Handball															
Salle Claude Robert 1	Entretien								Ecole Jules Verne										Tennis Club de l'Ombrée													
Salle Claude Robert 2	Entretien								Ecole Jules Verne						USAP*				Tennis Club de l'Ombrée													
Mardi																																
Hall de gym			Sacré Cœur				Sacré Cœur				Entretien										Judo Club Pouancéen											
Dojo					Sacré Cœur				UNSS Cousteau								Judo Club Pouancéen															
Mezzanine			Sacré Cœur				UNSS Cousteau						Ecole Jules Verne				ADECP															
Salle de danse			Yoga familles rurales						Ecole Jules Verne				ADECP																			
Salle Léo Lagrange	Entretien		Cousteau				UNSS Cousteau				Cousteau		Sacré Cœur		Ecole des sports		OA Volley-ball															
Salle Claude Robert 1	MFR				Cousteau				MFR				Tennis Club de l'Ombrée																			
Salle Claude Robert 2	MFR				Cousteau				MFR				Tennis Club de l'Ombrée																			
Mercredi																																
Hall de gym					Gym avenir pouancéen						Gym avenir pouancéen				Fitness		GAP															
Dojo			Entretien								Gym avenir pouancéen				Fitness		GAP		Judo Club Pouancéen													
Mezzanine											Tennis de table familles rurales								Judo Club Pouancéen													
Salle de danse											Ecole Jules Verne				ADECP																	
Salle Léo Lagrange			MFR						USAP*				Tai Chi		Yoga familles rurales																	
Salle Claude Robert 1	Entretien								USAP*				Tai Chi		Yoga familles rurales																	
Salle Claude Robert 2	Entretien								USAP*				Tai Chi		Yoga familles rurales																	
Jeudi																																
Hall de gym					Gym avenir pouancéen						Entretien		Gym avenir pouancéen				Fitness		GAP													
Dojo					Sacré Cœur						Entretien		Gym avenir pouancéen				Fitness		GAP		Judo Club Pouancéen											
Mezzanine			Entretien								Entretien		Gym avenir pouancéen				Fitness		GAP		Judo Club Pouancéen											
Salle de danse									Ecole Jules Verne				ADECP																			
Salle Léo Lagrange	Entretien				UNSS Cousteau				Cousteau		Sacré Cœur		Ecole des sports		Pompiers		Tennis Club de l'Ombrée															
Salle Claude Robert 1			MFR		Cousteau				MFR				Tennis Club de l'Ombrée																			
Salle Claude Robert 2			MFR		Cousteau				MFR				Tennis Club de l'Ombrée																			
Vendredi																																
Hall de gym			Sacré Cœur						Entretien				Gym avenir pouancéen				Fitness		GAP													
Dojo	Entretien				Sacré Cœur						Entretien		Gym avenir pouancéen				Fitness		GAP		Judo Club Pouancéen											
Mezzanine									Ecole St Joseph				Gym avenir pouancéen				Fitness		GAP		Judo Club Pouancéen											
Salle de danse			GAP						Ecole St Joseph				ADECP																			
Salle Léo Lagrange			Cousteau		UNSS Cousteau				Ecole St Joseph		Entretien		OA Handball		OA Basket																	
Salle Claude Robert 1					Sacré Cœur				Sacré Cœur		Tennis Club de l'Ombrée		OA Handball		OA Basket																	
Salle Claude Robert 2					Sacré Cœur				Sacré Cœur		Tennis Club de l'Ombrée		OA Handball		OA Basket																	
Samedi																																
Hall de gym			Judo Club Pouancéen																													
Dojo			Judo Club Pouancéen																													
Mezzanine					ADECP				La Grue Saugrenue				OA Basket																			
Salle de danse					ADECP				La Grue Saugrenue				OA Basket																			
Salle Léo Lagrange	Pompiers								La Grue Saugrenue				OA Basket																			
Salle Claude Robert 1	Tennis Club de l'Ombrée												Tennis Club de l'Ombrée																			
Salle Claude Robert 2	Tennis Club de l'Ombrée												Tir à l'arc				Tennis Club de l'Ombrée															
Dimanche																																
Hall de gym																																
Dojo																																
Mezzanine																																
Salle de danse									La Grue Saugrenue																							
Salle Léo Lagrange	Pompiers								OA Basket																							
Salle Claude Robert 1	Tennis Club de l'Ombrée												Tennis Club de l'Ombrée																			
Salle Claude Robert 2	Tennis Club de l'Ombrée												Tennis Club de l'Ombrée																			

Planning Trimestre 1 - Cycle 2 - 17/10/22 au 09/12/22

	8h à 9h		9h à 10h		10h à 11h		11h à 12h		12h à 13h		13h à 14h		14h à 15h		15h à 16h		16h à 17h		17h à 18h		18h à 19h		19h à 20h		20h à 21h		21h à 22h		22h à 23h							
	0	30'	0	30'	0	30'	0	30'	0	30'	0	30'	0	30'	0	30'	0	30'	0	30'	0	30'	0	30'	0	30'	0	30'	0	30'						
Lundi																																				
Hall de gym	Sacré Cœur				Cousteau		UNSS Cousteau		Ecole Jules Verne																											
Dojo	Cousteau				Activités seniors				Cousteau				Judo Club Pouancéen																							
Mezzanine									Sacré Cœur																											
Salle de danse									Ecole Jules Verne				Yoga Familles rurales																							
Salle Léo Lagrange	Cousteau				Cousteau						Entretien		Ecole des sports				Multisports adultes				OA Handball															
Salle Claude Robert 1	Entretien												Ecole Jules Verne				Tennis Club de l'Ombree																			
Salle Claude Robert 2	Entretien												Ecole Jules Verne				USAP*				Tennis Club de l'Ombree															
Mardi																																				
Hall de gym	Cousteau												Entretien				Gym avenir pouancéen																			
Dojo	Sacré Cœur				Sacré Cœur								Cousteau				Judo Club Pouancéen																			
Mezzanine	Sacré Cœur				UNSS Cousteau								Cousteau																							
Salle de danse					Yoga familles rurales								Ecole Jules Verne				ADECP																			
Salle Léo Lagrange	Entretien		Cousteau								MFR				Sacré Cœur		Ecole des sports				OA Volley-ball															
Salle Claude Robert 1	MFR																Tennis Club de l'Ombree																			
Salle Claude Robert 2	MFR																Tennis Club de l'Ombree																			
Mercredi																																				
Hall de gym					Gym avenir pouancéen								Gym avenir pouancéen				Fitness		GAP																	
Dojo	Entretien												Judo Club Pouancéen																							
Mezzanine	Cousteau												Tennis de table familles rurales																							
Salle de danse																	Tai Chi		Yoga familles rurales																	
Salle Léo Lagrange	MFR				Cousteau						USAP*				OA Handball																					
Salle Claude Robert 1	Entretien														Tennis Club de l'Ombree																					
Salle Claude Robert 2	Entretien														Tennis Club de l'Ombree																					
Jeudi																																				
Hall de gym					Cousteau								Entretien				Gym avenir pouancéen																			
Dojo					Sacré Cœur												Judo Club Pouancéen																			
Mezzanine	Entretien																																			
Salle de danse													Ecole Jules Verne				ADECP																			
Salle Léo Lagrange	Entretien		Cousteau				UNSS Cousteau						MFR		Sacré Cœur		Ecole des sports		Pompiers																	
Salle Claude Robert 1	MFR												Cousteau		Tennis Club de l'Ombree																					
Salle Claude Robert 2	MFR												Cousteau		Tir à l'arc																					
Vendredi																																				
Hall de gym	Sacré Cœur												Entretien				Gym avenir pouancéen																			
Dojo	Entretien		Cousteau								Ecole St Joseph				Judo Club Pouancéen																					
Mezzanine					Cousteau												Tennis de table familles rurales																			
Salle de danse	GAP												Ecole St Joseph				ADECP																			
Salle Léo Lagrange					UNSS Cousteau								Sacré Cœur		Entretien				OA Handball		OA Basket															
Salle Claude Robert 1	Cousteau		Sacré Cœur								Ecole St Joseph				Tennis Club de l'Ombree				AP Badminton																	
Salle Claude Robert 2	Cousteau		Sacré Cœur								Ecole St Joseph				Tennis Club de l'Ombree				AP Badminton																	
Samedi																																				
Hall de gym																																				
Dojo	Judo Club Pouancéen																																			
Mezzanine																																				
Salle de danse					ADECP								La Grue Saugrenue																							
Salle Léo Lagrange	Pompiers								OA Basket																											
Salle Claude Robert 1	Tennis Club de l'Ombree																																			
Salle Claude Robert 2	Tennis Club de l'Ombree								Tir à l'arc								Tennis Club de l'Ombree																			
Dimanche																																				
Hall de gym																																				
Dojo																																				
Mezzanine																																				
Salle de danse																																				
Salle Léo Lagrange	Pompiers				OA Basket																															
Salle Claude Robert 1	Tennis Club de l'Ombree																																			
Salle Claude Robert 2	Tennis Club de l'Ombree																																			

