

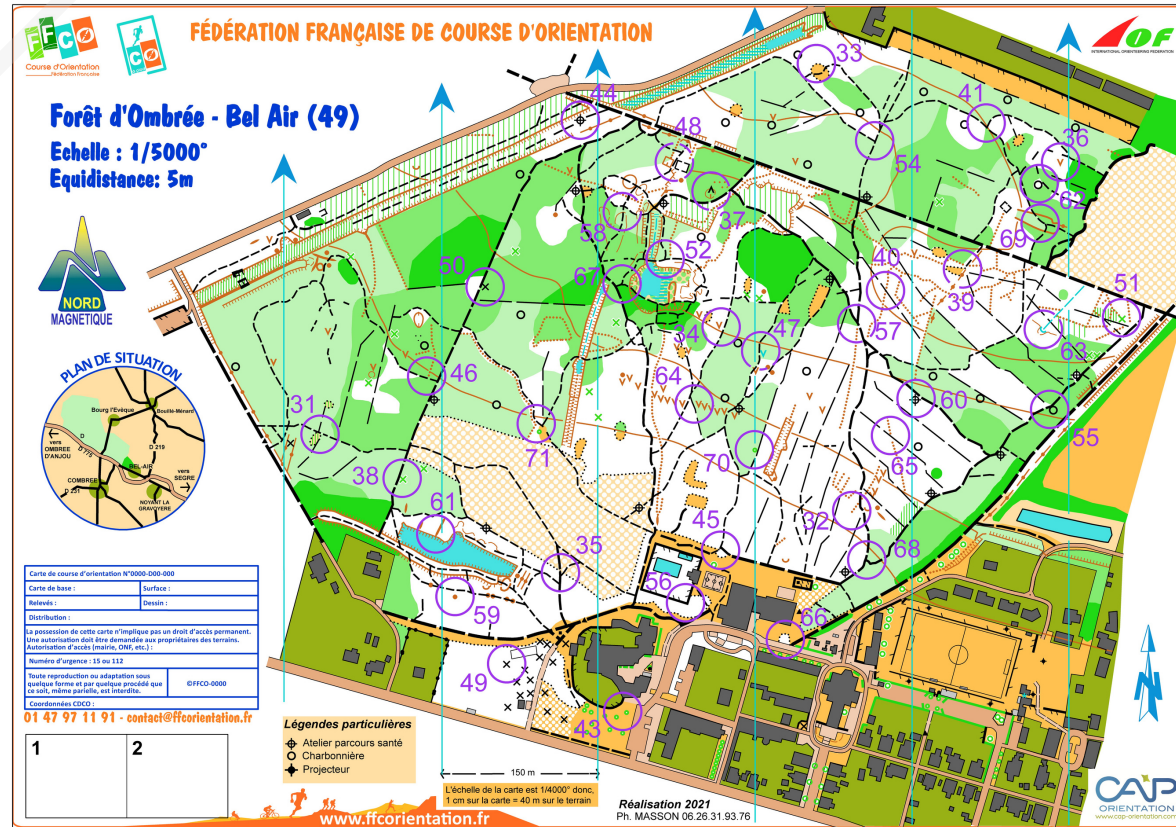
CARTE AVEC CONTRÔLE ET DÉFINITIONS DES BALISES

LA COURSE D'ORIENTATION, C'EST QUOI ?

C'est une activité sportive, pratiquée en loisirs ou en compétition, qui consiste à découvrir des balises numérotées à l'aide d'une carte et éventuellement d'une boussole. Je peux suivre un parcours prédéfini ou l'itinéraire de mon choix.

COMMENT PRATIQUER ?

1. Je choisis un parcours en fonction de mon niveau (voir ci-contre).
2. J'essaie de trouver les balises en m'aidant de la carte. Elles sont situées au centre des cercles près d'un élément caractéristique du terrain (rocher, arbre...).
3. Lorsque j'arrive devant une balise, je vérifie que je suis au bon endroit grâce au numéro inscrit sur la borne (31 à 71) et je poinçonne ma carte pour valider le passage et repartir vers la balise suivante.
4. Dès lors que j'ai trouvé toutes les balises, je retourne au point de départ et vérifie que j'ai poinçonné les bonnes balises grâce à la feuille de solution.



DÉFINITIONS

- 31 - Jonction layon/sentier
- 32 - Fossé, extrémité Nord Est
- 33 - Clairière, partie Nord
- 34 - Trou, bord Sud
- 35 - Jonction chemin/sentier + au Nord
- 36 - Trou, bord Nord
- 37 - Grotte
- 38 - Souche, côté Nord Ouest
- 39 - Clairière, angle Nord Est
- 40 - Intersection layon/fossé
- 41 - Jonction de sentiers
- 43 - Arbre le + au Nord Est
- 44 - Atelier parcours Santé, côté Ouest
- 45 - Jonction chemin/sentier
- 46 - Extrémité du fossé
- 47 - Trou, bord Nord
- 48 - Entre ruine et dépression
- 49 - Table + au Nord Ouest
- 50 - Objet particulier (table d'orientator)
- 51 - Souche, côté Ouest
- 52 - Jonction de sentiers
- 54 - Jonction de sentiers + au Sud
- 55 - Place à feu, côté Nord
- 56 - Angle du grillage
- 57 - Jonction de chemins + au Nord
- 58 - Avancée, au pied
- 59 - Butte, pied Sud
- 60 - Atelier parcours santé, côté Nord
- 61 - Ravine, extrémité Sud
- 62 - Place à feu, côté Nord
- 63 - Source
- 64 - Trou central
- 65 - Extrémité Sud du fossé + au Nord
- 66 - Végétation, partie Nord
- 67 - Jonction de sentiers
- 68 - Jonction de chemins
- 69 - Jonction de sentiers
- 70 - Sapin
- 71 - Coude du fossé

31 •••	32 •••	33 ••	34 ••	35 •••	36 ••	37 •••	38 •••	39 •••	40 •••	41 ••	43 •••	44 •••	45 •••	46 ••	47 •••	48 •••	49 •••	50 •••	51 •••
52 •••	54 ••	55 •••	56 •••	57 •••	58 •••	59 •••	60 •••	61 ••	62 ••	63 •••	64 •••	65 •••	66 ••	67 •••	68 •••	69 •••	70 •••	71 •••	

PARCOURS VERT

NIVEAU : FACILE
DISTANCE : 1,5 KM
BALISES : 10

PARCOURS BLEU

NIVEAU : MOYEN
DISTANCE : 2,5 KM
BALISES : 12

PARCOURS ROUGE

NIVEAU : CONFIRMÉ
DISTANCE : /
BALISES : 39

OÙ SE PROCURER LES CARTES ?

Les cartes sont disponibles gratuitement en mairie déléguée, à l'hôtel de ville ou sur le site internet : www.ombreedanjou.fr.

QUELQUES RAPPELS....

Je dois respecter l'environnement dans lequel j'évolue. Je ne détruis pas les plantes et arbres et je ne laisse aucun débris après mon passage.

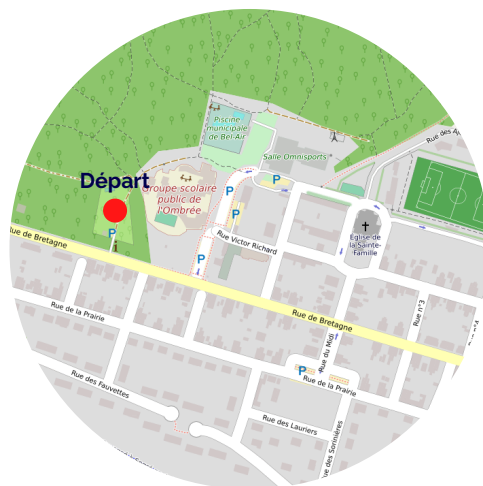
Je respecte le matériel et les équipements. Si je trouve une balise dégradée, je préviens les services de la commune.

Je m'équipe avec une tenue adaptée : pantalon et basket. En pleine nature, je peux rencontrer des branches ou ronces. Je prévois également de quoi m'hydrater.

BONNE COURSE !!!

Accès / départ :

Aire de camping-car
Rue de Bretagne
49520 Bel-Air de Combrée
Ombrée d'Anjou



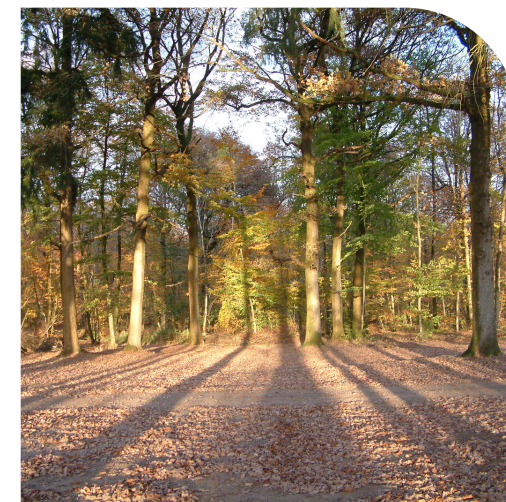
Si une balise n'est plus à sa place ou si vous en trouvez une dégradée, merci de contacter le service sports et loisirs d'Ombrée d'Anjou.

Hôtel de ville d'Ombrée d'Anjou
4 rue Gaubert et Micolau
49420 Pouancé - Ombrée d'Anjou

02.41.92.35.19
info@ombreedanjou.fr



PARCOURS DE COURSE D'ORIENTATION FORÊT DE L'OMBRÉE



En accès libre, à faire en famille ou entre amis, en courant ou en marchant, ce parcours d'orientation vous permettra de découvrir la forêt de l'Ombrée d'une autre façon.

